



2023 | Ausgabe 1
13.05.2023

Newsletter

Turnerschaft Esslingen 1890 e.V.

*Ein Grußwort
des Vorstands*

Die Turnerschaft Esslingen informiert über das aktuelle Vereinsgeschehen, erstmals wieder im Newsletter-Format!

Frischer Wind für den Traditionsverein

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

die neue Saison hat begonnen, die warmen Tage sind zurück und mit dem Sonnenschein heißen wir auch den Vereins-Newsletter wieder Willkommen. Bei der Turnerschaft gibt es viel zu berichten – von den Abteilungen, vom Hauptverein und allem, was uns bewegt. Dieses Format bringt Ihnen unsere Abteilungen näher, informiert über kommende Veranstaltungen und hält uns alle auf dem aktuellen Stand zum Vereinsleben.

Da es sich um eine Pilot-Ausgabe handelt und die zweite Ausgabe für das zweite Halbjahr 2023 bereits in Planung ist, interessieren uns Ihre Kritik, Anregungen und Wünsche – gerne per Mail an hahn@ts-esslingen.de!

Viel Lesevergnügen wünscht Ihnen


Laura Hahn

Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit und Jugend



Turnerschaft Esslingen 1890 e.V. 



Termine

Sportabzeichen 2023:

Abnahmetermine

Leichtathletik Mai und Juni 2023:

Georgii-Waldstadion / Jägerhaus
Römerstrasse 21,
73732 Esslingen

Mittwoch 10.05. / 24.05.
17.45 Uhr

Mittwoch 07.06. / 21.06.
17.45 Uhr

Sonntag 11.06.
10.00 Uhr

Abnahmetermine Radfahren Mai und Juni 2023:

Fa. Gertänke Bayha,
Fritz-Müller-Strasse 148,
73730 Esslingen

Es besteht Helmpflicht.
Elektrofahrräder (E-Bike,
Pedelec) nicht zugelassen.

Sonntag 14.05.
08.00 Uhr

Sonntag 18.06.
08.00 Uhr

Abteilung Sportabzeichen

Fit für die neue Saison

Bereits Anfang April starteten die Vorbereitungen für die Sportabzeichen Saison 2023 der Abteilung Sportabzeichen bei der Turnerschaft Esslingen 1890 e.V.: Die ehrenamtlichen Prüferinnen und Prüfer kontrollierten ihre Stoppuhren, überprüften die Maßbänder und nahmen die Sportstätte im Georgii-Waldstadion am Jägerhaus in Esslingen in Augenschein. Des Weiteren wurden einzelne Abläufe diskutiert und die Vorgaben der Prüfungsordnung des DOSB mit der Praxis in Einklang gebracht.



Die Termine für die Abnahmen sowohl der Leichtathletikdisziplinen, als auch des Radfahrens und Schwimmens sind auch auf der Homepage des Vereins zu finden. Die Anmeldung für die Teilnahme muss per E-Mail an ts-sportabzeichen@gmx.de jeweils bis zum Vortag erfolgen.

Nähere Informationen finden Sie unter <https://ts-esslingen.de/abteilungen/sportabzeichen>

Vereinswettbewerb Deutsches Sportabzeichen 2022

Für die abgelegte Sportabzeichen der Vereine in Württemberg schrieb der WLSB 2022 erstmals einen Sportabzeichen-Wettbewerb aus. Hier stand nicht die individuelle sportliche Leistung im Vordergrund, sondern die Gemeinschaftsleistung des ganzen Vereines. Die Preise wurden in fünf Kategorien vergeben, die sich nach Anzahl der Vereinsmitglieder richtete.



Das Sportabzeichen-Team der Turnerschaft Esslingen hat erfolgreich teilgenommen und freut sich über einen 2. Platz in der Kategorie E (Vereine mit über 1.500 Mitgliedern). Mit diesem Ansporn starten wir im Mai die Saison 2023. Wir freuen uns wieder auf viele Sportinteressierte die das Deutsche Sportabzeichen bei der Turnerschaft Esslingen ablegen wollen.

Termine

Abteilung Turnen

Turnen 2023: Esslingen im Turnfokus

Landeskinderturnfest:

Stadt Esslingen am Neckar

Fr. 21. – So. 23. Juli

Wöchentliches Training:Sporthalle Innenstadtsschule
Schillerpark

Do. 20.00 Uhr – 22.15 Uhr

Das Landeskinderturnfest kommt in diesem Jahr erstmals nach Esslingen. Von Freitag, 21. bis Sonntag, 23. Juli werden 4000 Kinder aus ganz Baden-Württemberg erwartet. Turnfest heißt dabei viel mehr als Turnen. Geboten wird ein Mix aus verschiedenen Sportarten wie Gerätturnen, Trampolin, Leichtathletik oder Rope Skipping, dazu Showvorführungen auf Bühnen, Mitmachangebote für alle und fröhliche Partys. Obwohl nur 6- bis 15-Jährige aktiv an Wettbewerben teilnehmen, ist das Kinderturnfest auch für unsere Erwachsenen-Turnabteilung ein Höhepunkt 2023. Wir haben selbst in den vergangenen Jahrzehnten an unzähligen Landesturnfesten teilgenommen und stets die besondere Atmosphäre und das friedliche Miteinander genossen. Nun freuen wir uns, zur Abwechslung einmal Gastgeber zu sein.

Unsere Abteilung "Turnen und Sportspiele für Erwachsene" wird mit weiteren Mitgliedern der Turnerschaft das Theodor-Heuss-Gymnasium betreuen, das während der drei Turnfesttage als Übernachtungsschule für die anreisenden Vereine zur Verfügung steht. Die Kinder werden mit ihren Betreuenden in Klassenzimmern schlafen und erhalten von uns ihr Frühstück. Tagsüber werden Snacks und Getränke angeboten und der Einlass zur Schule kontrolliert, um Unbefugte fernzuhalten. Wir würden uns freuen, wenn weitere Freiwillige aus der Turnerschaft uns bei dieser Aufgabe unterstützen. Ebenso kann man sich aber auch auf der Internetseite www.landeskinderturnfest.org unter dem Punkt Volunteers für andere Hilfsdienste anmelden und grundsätzlich über das gesamte Turnfestprogramm informieren. Unsere beigefügten Photos stammen von Turnfesten, an denen wir teilgenommen haben. Die Bootsarmada ist kein Versehen. Denn ein Höhepunkt war stets "der besondere Wettbewerb", bei dem man gemeinsam Paddeln, Schwimmen und Laufen muss. Auch für die Kinder des LKTF Esslingen wird es dieses Vergnügen geben. Sie dürfen mit Schlauchbooten auf dem Neckar gegeneinander antreten bzw. anpaddeln.



Übernachtung beim
Turnfest
(Ania Massoth)



Mitten in der Stadt:
Turnfest-Impression
(Enrico Bosecke)



Auf die Boote – fertig, los! Höhepunkt der Turnfeste
(Enrico Bosecke)

Wer selbst Lust bekommt, einmal bei einem Turnfest für Erwachsene dabei zu sein, kann sich gerne über unsere Abteilung anmelden. Die nächsten Turnfeste sind 2024 in Ravensburg und 2025 in Leipzig. Es lohnt sich! Wer es schon jetzt nicht mehr abwarten kann: wir freuen uns immer über Zuwachs in unserer wöchentlichen Turngruppe, egal ob auf Purzelbaum- oder Doppelsalto-Niveau. Turnen zu können, ist jedoch keine Voraussetzung. Bei uns ist es auch möglich, auf Freizeitniveau Tischtennis, Badminton, Volleyball oder Hockey spielen, Jonglage und Akrobatik zu üben oder sich an der Kletterwand zu betätigen. Jeden Donnerstag trainieren wir zwischen 20 und 22.15 Uhr in der Sporthalle der Innenstadtsschule am Schillerpark. Einfach kommen und ausprobieren!



Unsere Turnabteilung
(Diana Feidt)



*Termine Fitness und
Gesundheit 2023:*

Abteilung Fitness und Gesundheit

Sommer 2023

Outdoor Fitness:

24.07. – 04.09.
Mo. 19.00 – 20.00 Uhr

Pilates mit Yoga:

01.08. – 22.08.
Di. 09.00 – 10.15 Uhr

Fit in den Ferien:

03.08. – 07.09.
Do. 09.00 – 10.00 Uhr
Do. 10.15 – 11.15 Uhr

Für alle, denen die Sommerpause zu lange dauert und auf den wöchentlichen Sport nicht verzichten möchten hat die Abteilung Fitness und Gesundheit ein abwechslungsreiches und effektives Sportprogramm zusammengesetzt. Auch für Anfänger sehr gut geeignet. Wir werden Sie mit folgendem Sommerprogramm fit halten:

Auf dem Georgii-Stadion (Jägerhaus, Römerstr. 21) – **Outdoor Fitness**, Beginn am 24.07 bis 4.09, jeweils montags um 19.00-20.00 Uhr. Die Leitung hat Andrea Birnbaum. Bitte Iso-Matte mitbringen.

Trainingsraum im Pferdestall (Martinstr. 27/1), **Pilates mit Yoga**, Beginn am 1.08 bis 22.08. (4 Mal), jeweils dienstags um 9.00-10.15 Uhr unter Leitung von Marion Pfitzenmayer. Bitte anmelden.

Trainingsraum im Pferdestall (Martinstr. 27/1), **Fit in den Ferien**, Beginn am 3.08. bis 7.09. (6 Mal), jeweils donnerstags um 9.00-10.00 Uhr oder 10.15-11.15 Uhr. Die Leitung hat Sylvia Greiffenhagen.

Zu allen Angeboten bitte Iso-Matte mitbringen. Anmeldungen und Informationen zum Sommerprogramm mail@te-fitness.de oder Tel. 0711/374985 oder www.te-fitness.de.

Auf der Internetseite der Abteilung Fitness und Gesundheit www.te-fitness.de informieren Sie sich bitte über das breite Angebot an Fitness-, Gesundheits-, Entspannungs- und Tanzkursen, die ab Mitte September beginnen!



Pilates-Kurs



Outdoor Fitness



Fitness-Kurs

Termine

Leichtathletik 2023:

Wichtige Meisterschafts-Termine:

18. Juni
BaWü Berglauf-Meisterschaften am Hohenneuffen in Beuren
10. Sept.
Deutsche 10 km Straßenlauf-Meisterschaften in Bad Liebenzell
17. Sept.
BaWü 10 km Straßenlauf-Meisterschaften in Reichenau
24. Sept.
Schurwaldlauf mit Stadtmeisterschaften

Abteilung Leichtathletik

Rückblick auf das Jahr 2022

Mit vier Einzeltiteln bei den deutschen Meisterschaften war das Team der Leichtathletik-Abteilung im Jahr 2022 sehr erfolgreich:

Helga Dräger (W 80) siegte im 5000 Meter Gehen und im 10 Kilometer Gehen. Christine Sigg-Sohn (W 55) gewann im 10.000 m Lauf mit neuem WLW-Rekord von 40:53 Minuten und wurde Vize-Meisterin im 10 km Straßenlauf. Volker Hermann (M 75) erkämpfte sich den Titel im Berglauf.

Hinzu kommen noch drei Titel bei Baden-Württ. Meisterschaften durch Christine Sigg-Sohn im Waldlauf und Crosslauf und Volker Hermann im Berglauf, sowie Podestplätze für Martin Jongmans (M 55 - 2. Platz im Waldlauf), Salvatore Gangi (M 70) - 3. Platz über 10 km und im Waldlauf) und Marian-Jan Olejnik (M 60 – dritter Platz 800 m).



Bild 1: Medaillensatz bei BaWü Waldlauf-Meisterschaften: Gangi 3. Platz, Sigg-Sohn 1. Platz, Jongmans 2. Platz. Fotos: Siegmar Müller

Aktuell in den Monaten März und April 2023

Helga Dräger als zweifache Vize-Weltmeisterin im 5000 m Bahngehen und 10 km Straßengehen, sowie Siegerin bei den deutschen Meisterschaften im 10 km Straßengehen, jeweils in der Altersklasse W 80.



Bild 2: Helga Dräger in voller Aktion, Foto: Helga Dräger (privat)

Christine Sigg-Sohn wurde deutsche Vize-Meisterin bei den Berglauf-Meisterschaften der Klasse W 55, mit nur vier Sekunden Rückstand auf die Siegerin. Volker Hermann belegte einen guten dritten Platz in der Klasse M 75.



Bild 3: Christine Sigg-Sohn und Volker Hermann, Foto: Siegmur Müller

Termine

Kinderturnen 2023:

Keine anstehenden Termine
Aktuelles unter ts-esslingen.de

Abteilung Kinderturnen

Vorstellung unserer Abteilung

Großartig, dass es jetzt einen Newsletter gibt und wir uns vom Kinderturnen kurz vorstellen können. Wir haben derzeit 6 verschiedenen Gruppen. Diese werden von Karin Beck (Abteilungsleiterin), Alexandra Heyn und Birgit Krauter-Schlabschi betreut. Wir möchten kurz erwähnen, dass alle unsere Übungsleiter eine Lizenz fürs Kinderturnen haben. Diese muss spätestens nach 4 Jahren mit Fortbildungen verlängert werden. Bei Mädchenturnen am Donnerstag ist noch zusätzlich eine Übungsleiterassistentin dabei. Lena konnte über 2 Tage Fortbildung die Assistentenausbildung für das Kinderturnen erlangen.

In unseren Übungsstunden von Montag bis Donnerstag fördern z.B. Bewegungslandschaften, kleine Spiele und turnerische Elemente die sportartenübergreifenden Grundelemente der Bewegung wie Schnelligkeit, Kraft, Koordinationsfähigkeit und Ausdauer.

Montags haben wir 2 Eltern-Kind-Gruppen in der Realschule am Schillerpark. Hier können sich die Kinder mit ihren Eltern im Alter von 2 – 6 Jahren, in 2 Gruppen aufgeteilt, sportlich betätigen. Betreut werden die Gruppen durch Karin Beck. Die Bewegungslandschaften werden wöchentlich gewechselt, so dass alle Sinne regelmäßig gefördert werden.

Am Dienstag sind Karin Beck und Alexandra Heyn in der Sporthalle des THG vertreten. Alexandra gibt Übungsstunden für 2 – 4-Jährige im Eltern-Kind-Turnen und Karin Beck für 5 – 7-Jährige im Kinderturnen. Für die älteren Kinder werden die Übungen an den Geräten entsprechend schwieriger gestaltet, so dass auch hier entsprechend eine Förderung stattfindet.

In der St. Bernhard Sporthalle finden Kurse mittwochs und donnerstags statt. Die Eltern-Kind-Gruppe wird durch Karin Beck am Mittwoch betreut. Hier werden ebenfalls, wie montags wöchentlich wechselnde Bewegungslandschaften für Kinder zwischen 2 – 5 Jahre aufgebaut. Am Donnerstag findet in der Sporthalle ein Mädchenturnen statt. Derzeit werden hier ca. 23 Mädchen turnerisch durch Birgit und Lena betreut. Hier kommen alle Geräte wie Bock, Minitrampolin, Schwebbalken usw. in Einsatz. Des weiteren gibt es immer ein Anfang- oder Schlusspiel, um die Gemeinschaft in der Mädchengruppe zu stärken.

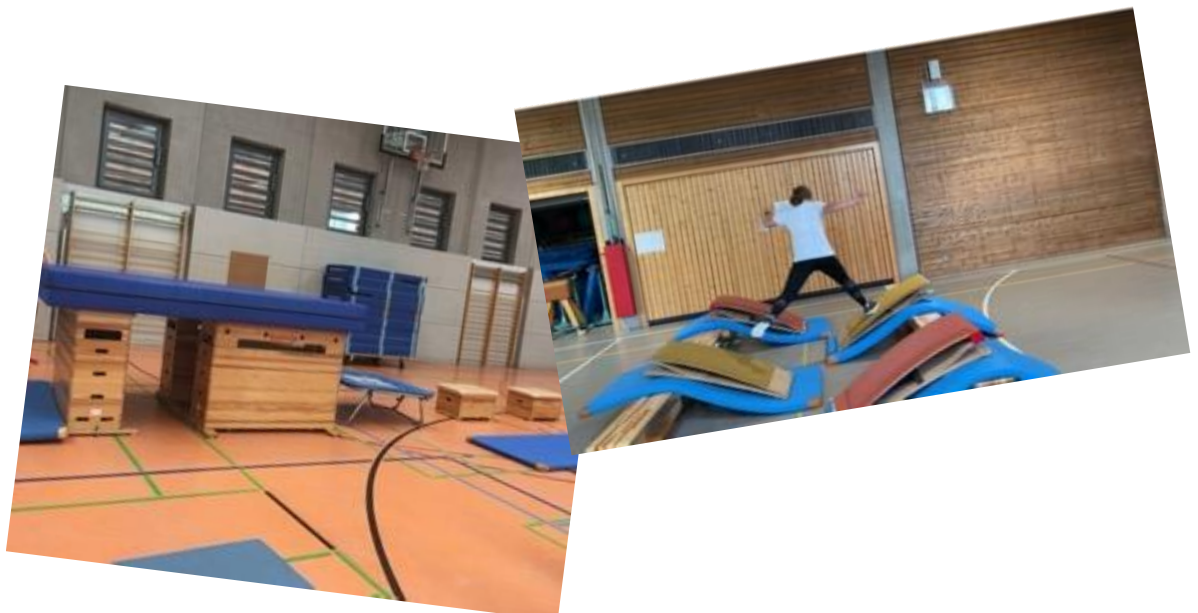
Kontaktieren kann man die Übungsleiter unter

Karin Beck: k.beck@ts-esslingen.de

Alexandra Heyn: a.heyn@ts-esslingen.de

Birgit Krauter-Schlabschi: info@ts-esslingen.de

Die genauen Zeiten und Örtlichkeiten können auf unserer Homepage nachgelesen werden. Die Kurse sind allerdings gerade alle voll.



Termine

Volleyball 2023:

Keine anstehenden Termine

Training regulär: Mittwochs

Aktuelles unter ts-esslingen.de

Abteilung Volleyball

Volleyball bei der Turnerschaft

Die Volleyballabteilung der Turnerschaft ist schon seit vielen Jahren fester Bestandteil des Vereins. Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von ca. 25 bis 55 Jahren und spielen Mixed-Volleyball; d.h. Frauen und Männer gemeinsam in einer Mannschaft. Normalerweise sind das 4 Männer und 2 Frauen bzw. 3 Männer und 3 Frauen, jedoch kann das Verhältnis im Training aber auch schon einmal anders aussehen.

Aktuell trainieren wir mittwochs in der Neckarsporthalle unter Leitung von Renate Langjahr und feilen an Athletik- und Spieleinheiten ;-). Zudem pflegen wir montags schon seit mehreren Jahren eine Trainingsgemeinschaft mit dem TSV Berkheim, um einen weiteren Trainingstermin anbieten zu können. Sobald es das Wetter nach Abschluss der Saison zulässt, nutzen wir an diesen Tagen regelmäßig die seit 2020/21 errichteten Beachfelder am Georgii Stadion. Aber dazu später noch mehr ...



Seit vielen Jahren spielen wir in der Mixed Spielrunde des VLW (Volleyball Landesverband Württemberg) in der C-Staffel (4-2) und haben in diesem Jahr endlich den Aufstieg geschafft. Zum nächsten Saisonauftakt im Herbst werden wir dann in der B-Klasse antreten. Dafür könnten wir aktuell noch eine Frau als Verstärkung im Zuspiel und einen Mann im Angriff auf Außen oder in der Mitte gebrauchen. Wenn jemand bereits entsprechende Spielerfahrung hat, würden wir uns über ambitionierte Verstärkung in der nächsten Saison sehr freuen. Auch suchen wir noch weitere Mitspieler, die die Volleyballgrundlagen beherrschen und gerne dazulernen möchten, um nochmals eine 2. Mannschaft in der Mixed-Spielrunde melden zu können. Denn mit 2 Mannschaften und verschiedenen Spielklassen ist es leichter neue Spieler zu integrieren.

Beachputz & Beach-Opening

Am Samstag den 22.04.23 wurde die Beachsaison mit dem Beachputz und dem Beachopening eröffnet. Initiiert von der Volleyballabteilung wurde mit Unterstützung von weiteren Helfern sowie Vorbereitungen unseres Platzmeisters Bobby die Beachfelder für die Saison hergerichtet. Es wurde der Sand umgegraben, Unkraut gejätet, die Rinnensteine und die umliegende Tartanbahn vom Sand befreit, die Linien eingezogen sowie die Netze aufgebaut und bei bestem Wetter „angebeacht“. Ab sofort freuen wir uns auf die Schönwetter- und Outdoor-Saison.

Die Beachfelder stehen nach vorheriger Einweisung auch den anderen Abteilungen zu Verfügung und können über das Buchungstool auf der Webseite individuell von den Vereinsmitgliedern gebucht werden.



Bei Interesse am Volleyball bei der Turnerschaft meldet euch dazu jederzeit gerne bei unserer Abteilungsleitung Diana Feidt.



Herausgeber: Turnerschaft Esslingen 1890 e.V.
Eichenweg 2, 73732 Esslingen
Vorstandsvorsitzender: Ulrich Fehlren
Registergericht: Amtsgericht Stuttgart
Registernummer: VR 210 492

Folgen Sie uns bei Instagram:
[@turnerschaft_es](https://www.instagram.com/turnerschaft_es)

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ts-esslingen.de

Datenschutz: dieser Newsletter wird DSGVO-konform verteilt. Wünschen Sie den Erhalt des Newsletters nicht mehr, so wenden Sie sich bitte formlos per Mail an info@ts-esslingen.de. Ihre personenbezogenen Daten werden nur für den Versand des Newsletters verarbeitet.